

dunkelblau



fleißig



fleißig



fleißig



fleißig



fleißig



fleißig



fleißig



fleißig



fleißig



fleißig

türkis



trendbewusst



trendbewusst



trendbewusst



trendbewusst



trendbewusst



trendbewusst



trendbewusst



trendbewusst



trendbewusst



trendbewusst

grün



rot

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

aktiv



Copyright by Audio/Visual
from Video Project

gelb



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)



kreativ

(hat viele Ideen / gestaltet gerne)

orange



anspornend

(kann andere motivieren)



anspornend

(kann andere motivieren)



anspornend

(kann andere motivieren)



anspornend

(kann andere motivieren)



anspornend

(kann andere motivieren)



anspornend

(kann andere motivieren)



anspornend

(kann andere motivieren)



anspornend

(kann andere motivieren)



anspornend

(kann andere motivieren)



anspornend

(kann andere motivieren)

beige

zuhörend



zuhörend



zuhörend



zuhörend



zuhörend



zuhörend



zuhörend



zuhörend



zuhörend



zuhörend



hellblau

gesprächig



gesprächig



gesprächig



gesprächig



gesprächig



gesprächig



gesprächig



gesprächig



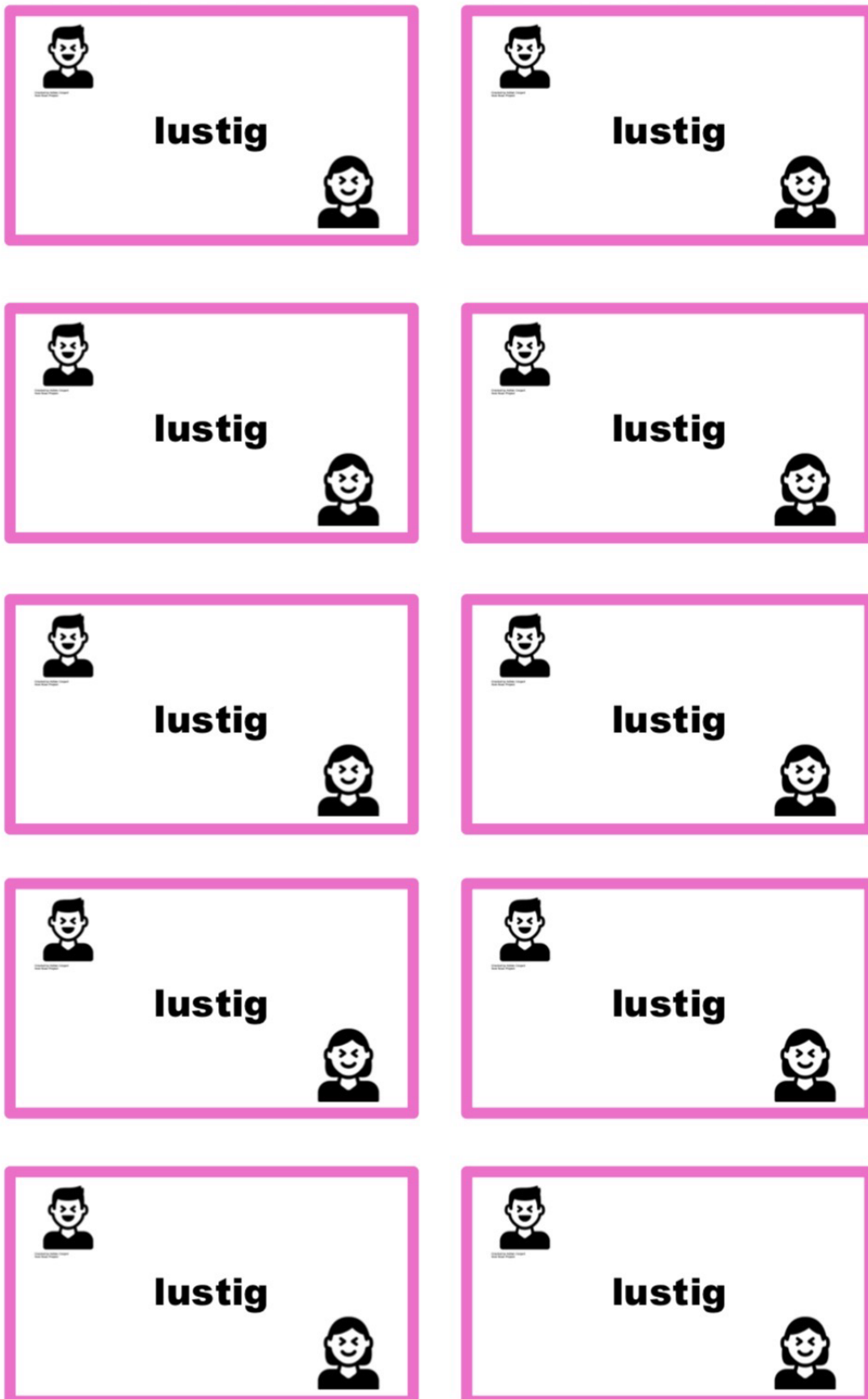
gesprächig



gesprächig



rosa/pink



lila



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)



**durchsetzungs-
fähig / mutig**

(kann eine Meinung stark vertreten)

hellgrün

fürsorglich/tierlieb



fürsorglich/tierlieb



fürsorglich/tierlieb



fürsorglich/tierlieb



fürsorglich/tierlieb



fürsorglich/tierlieb



fürsorglich/tierlieb



fürsorglich/tierlieb



fürsorglich/tierlieb



fürsorglich/tierlieb



Fleißig

- beim **Einkaufen** oder im **Haushalt** darauf achten, **weniger Plastik** zu benutzen (z. B. Obst und Gemüse gründlich waschen statt in Plastik kaufen)
- zu Hause **Strom und Energie sparen** (z. B. Geräte ausstecken, Licht ausmachen, Heizung runterdrehen)
- Teilnahme an **Müll-Sammel-Aktionen**
- **Bäume** oder tier-freundliche **Blumen** einpflanzen oder an einer **Anpflanz-Aktion** teilnehmen
- **Dinge selbst herstellen**, statt für viel Geld Neues zu kaufen
- Mit Freundinnen und Freunden einmal im Monat eine **Reparatur-Werkstatt** anbieten, wo ihr für andere etwas repariert und **Spenden-Geld dafür erhaltet**
-

Trendbewusst

- **Kleidung** unter Freundinnen oder Freunden für eine Zeit **tauschen** oder auf eine **Kleider-Tausch-Party** gehen und dort kostenlos Kleidung mitnehmen und alte abgeben
- **Apps oder Internetseiten** zum Thema Umwelt im Freundeskreis **teilen**
- **Social-Media-Posts** über umwelt-freundliche Trends **teilen** (z. B. in einer Instagram-Story)
- Ein **Video aufnehmen**, das auch ein **Umwelt-Thema** anspricht (z. B. Fast-Fashion, Tier-Schutz, Müll, Plastik oder SDGs)
- Sich an **Streetstyle** oder Mode-Trends orientieren und solche **Kleidungs-Stücke selbst herstellen** (z. B. aus nicht mehr moderner Kleidung, aus Schmuck-Resten, aus Stoff-Resten)

Teamfähig

- **Gemeinsam** in der Schule eine **Sammelstelle aufbauen** (z. B. ein Container für Pfand-Flaschen, ein Kompost-Haufen für Obst-Reste), durch die ihr etwas Neues gewinnt (z. B. Geld, Blumenerde)
- In deiner **Familie** oder deinen **Freundschaften** darüber **reden**, was man für die Umwelt tun kann oder euch **gemeinsam etwas vornehmen**
- Mit der **Nachbarschaft** umweltfreundliche **Aktionen** machen (z. B. Pflanz-Aktion, Müll sammeln, Reparatur-Werkstatt)
- Mit einem **Sport-Team** einen **Spenden-Lauf** machen, um für ein Umwelt-Projekt Geld zu sammeln
- Sachen miteinander **teilen oder ausleihen** (z. B. **Bücher, Kleidung, Games** und **Spielzeug**) oder einen **Floh-Markt** an der Schule veranstalten
- In der Schule oder im Verein/mit Personen aus deiner Freizeit eine **Gruppe bilden** (z. B. bei **WhatsApp**), die sich für die Umwelt einsetzt (z. B. **gemeinsam auf Demonstrationen** gehen, **Fahr-Gemeinschaften**)
- **Games**, die mit der Umwelt oder einer gerechteren Zukunft zu tun haben, mit deinem Lieblings-Team **zocken** (z. B. Minecraft-Nachhaltigkeitsmodule, enercities.eu, Strange Loop Games - Eco)

Aktiv

- Eigene kleine **DIY-Projekte** starten (z. B. Bienen-Hotel in der Schule bauen oder Pflanz-Kästen für den Balkon oder die Schule)
- Den eigenen **Müll richtig wegwerfen** und andere **darauf hinweisen**, dies auch zu tun (z. B. Plastik-Müll in die Gelbe Tonne)
- Eine **Haushalts-Challenge** starten (z. B. eine Woche kein Fleisch kaufen)
- Eine **Sport-Challenge** starten (z. B. wer aus der Schülerschaft macht in einem Monat die meisten Kilometer mit dem Fahrrad und wer zu Fuß)
- Bei einer **Demonstration** mitlaufen (z. B. Fridays for Future)
- Mit euren Freunden und Freundinnen einmal im Monat eine **Reparatur-Werkstatt** anbieten, wo ihr für andere etwas repariert und **Spenden-Geld dafür erhaltet**
- Mit einem **Sport-Team** oder einer **Tanz- oder Musik-Gruppe** etwas aufführen oder eine Aktion machen, die **andere auf Umwelt-Themen aufmerksam** macht

Kreativ

- **Aus alten** Dingen etwas cooleres **Neues machen** (z. B. eine Tasche aus einem alten T-Shirt, ein Regal aus Holzkisten, eine Schmuck-Dose aus einem Marmeladen-Glas)
- Neue **Rezepte ausprobieren** oder selbst erfinden, bei denen man **Reste benutzt** (z. B. **Pizza** mit vielfältigem Belag, **Pommes** oder **Chips** aus unterschiedlichen Gemüse-Resten)
- Bei einem **Kreativ-Wettbewerb** mitmachen (z. B. mit Ideen, wie man Dinge mehrfach nutzen kann, bevor sie weggeworfen werden)
- Ein **Zukunfts-Bild malen** oder ein Plakat / **Schild mit einem Umwelt-Spruch** beschriften (z. B. für eine Demonstration oder für einen Platz, den viele sehen)

Anspornend

- Freundinnen und **Freunde motivieren**, zusammen **Weg-Geworfenes im Park zu sammeln** und als Challenge diese Gegenstände mit immer neuen Menschen auf der Straße **gegen immer teurere Gegenstände tauschen**
- Eine **Social-Media-Challenge** starten, bei der es um **umwelt-freundliches Verhalten** geht (z. B. wer mehr Kilometer sportlich ohne Motor macht oder wer es schafft, eine Woche kein Fleisch zu essen)
- **Schöne Erlebnisse** von dem, was für die Umwelt gut ist, **teilen** (z. B. Fotos von Umwelt-Projekten oder umwelt-freundlichen Ideen im Alltag posten)
- Auf **Video aufnehmen**, was du dir für eine **gerechtere Zukunft erhoffst** und was alle **zusammen tun können**, um diese Zukunft zu ermöglichen und diese **Botschaft** über deinen Social Media Account **teilen**
- Die **Familie** dazu **motivieren**, **öfter vegetarisch** zu kochen oder zu essen
- Eine **Gutestun-und-Geldsparen-Challenge** starten, die **zeigt, wie es sich finanziell lohnt**, statt Fleisch anderes Essen zu kaufen, statt Auto Fahrrad und Bus zu fahren, statt viel zu heizen sich dicker kleiden und statt Neues zu kaufen Eigenes schöner zu gestalten)

Zuhörend

- Gut **zuhören**, wenn **andere über Umwelt-Probleme sprechen** und gemeinsam Lösungen suchen
- Zeit mit **Kindern** verbringen und ihnen geduldig etwas **über die Umwelt erklären**
- beim **Einkaufen genau hinsehen**, ob etwas gut oder schlecht für die Umwelt ist und **bewusst entscheiden**
- Nachrichten hören oder in Podcasts/**Videos** etwas **über Umweltschutz lernen**
- Beim Musik-Hören darauf achten, **welche Umwelt-Probleme** und welche **Ungerechtigkeiten** im **Lied-Text vorkommen** und den **Song** mit anderen **teilen**
- **Menschen fragen**, was sie sich für die Zukunft auf diesem Planeten **wünschen** und **wie** sie sich eine **gerechtere Welt vorstellen**
- Sich bei **Menschen erkundigen**, was oder wie sie **Gutes für die Umwelt getan** haben

Gesprächig

- Von umwelt-freundlichen Projekten / **Ideen** (z. B. in der Schule oder der Nachbarschaft) **erzählen** und andere **motivieren, dort mitzumachen**
- In der Schule an **AGs oder Gesprächen** teilnehmen, **in denen man Tipps** zu umweltfreundlichem Leben oder Ideen zu einer umwelt-freundlichen Gestaltung der Schule **bekommt** oder **teilt**
- Zusammen mit der **Familie über** umwelt-freundliches **Essen sprechen** (z. B. weniger Fleisch, Hafermilch-ausprobieren, Katjes statt Gummibärchen mit Gelatine)
- Im **Freundes-Kreis** über Umwelt-Themen **sprechen** (z. B. **wie man im Alltag** die Umwelt schützen kann, **was man schon ausprobiert** hat oder sich vornimmt)
- Eine Botschaft über die Umwelt-Veränderungen oder über **deine Wünsche für eine gerechtere Zukunft** auf **Video aufnehmen** und über deinen Social Media Account **teilen**

Lustig

- Lustige **Memes oder Videos** machen, die etwas über Umweltschutz sagen
- Im Freundes-Kreis **Spiele oder Challenges** zum Thema Umweltschutz spielen
- Gemeinsam **kreative Aktionen** zum Mitmachen starten (z. B. **Upcycling-Wettbewerb, Fahrrad-Strecken-Wettbewerb**)
- Auf einer Veranstaltung etwas Lustiges zum Thema Umwelt zeigen (z. B. ein **Witz, Comedy**, ein kleines **Theaterstück**, ein **Song**, witzige **Moderation**)
- nach **Online-Games** suchen, die mit der **Umwelt** oder einer gerechteren Zukunft zu tun haben und diese **zocken** (z. B. Minecraft-Nachhaltigkeitsmodule, enercities.eu, Strange Loop Games - Eco)

Durchsetzungsfähig / mutig

- Im **Laden** Mitarbeitenden **sagen, wenn** etwas zu **viel Plastik** hat und eine bessere Idee vorschlagen (z. B. beim Gemüse ohne Plastikfolie) oder unnötige **Verpackungen ablehnen** (z. B. in der Dönerbude keine extra Alu-Folie und Plastiktüte annehmen)
- In **Diskussionen erklären**, warum umwelt-freundliche Lösungen wichtig sind
- In der **SV Ideen vorschlagen**, wie die Schule umwelt-freundlicher werden kann
- Im **Verein** oder in Freizeit-Gruppen zusammen **darauf achten, dass umwelt-freundlich** gehandelt wird und **Warum-Fragen** stellen, **wenn** es Umwelt-Schutz noch **nicht beachtet** wird
- auf eine **Demonstration** für die Umwelt gehen (z. B. Fridays for Future)
- **Personen** auf der Straße, im Park oder in der Natur **ansprechen**, wenn sie **Müll verloren** oder falsch weg-geworfen haben

Fürsorglich / tierlieb

- **Wild-Tieren helfen** (z. B. Futter-Stellen für Vögel oder Insekten-Hotels bauen, Wasser-Schalen hinstellen) oder bienen-freundliche **Pflanzen einpflanzen** (z. B. Lavendel, Salbei)
- Haustiere **umwelt-freundlich versorgen** (z. B. vegetarisches Futter, nachhaltige Spielzeuge)
- **Zuhören**, wenn dir **andere von Umwelt-Problemen** erzählen und **trösten** (z. B. die gleichen Erfahrungen oder eigene Hoffnung teilen)
- **Mit offenen Augen** durch die Welt gehen und **Mit-Geschöpfen helfen** (z. B. Menschen und Tieren, die unter Hitze, Trockenheit oder viel Schnee/Regen leiden)
- **Vegetarische** oder vegane **Gerichte ausprobieren** und anderen **zeigen, warum das besser** für Tiere und das Klima ist und dass es auch gut schmeckt
- **Tiere**, die durch Folgen des Klimawandels verletzt wurden, **aus dem Tier-Heim retten** oder sich dort um sie kümmern
- **Kinder betreuen** und ihnen etwas **über die Umwelt beibringen** (z. B. wie man Müll trennt, wie man mit Tieren und Pflanzen draußen gut umgeht)

Technische Universität Dortmund
Fakultät für Humanwissenschaften und Theologie

Aufgabe: Nun bekommst du **3 Puzzle-Teile**. Auf jedes Puzzleteil schreibst du, welchen **Beitrag** du **mit deinen Stärken leisten kannst**, um die Welt nachhaltiger (umwelt-freundlicher) zu machen.

